

# RENCONTRE ANNUELLE

## SUIVIE PAR NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Pour notre rencontre annuelle au Château de Villebon, nous allons aborder le thème

### « AU COEUR DU CHAOS, PRENDRE SOIN DU VIVANT »

Au cœur du chaos, quand « rien ne va plus », que le cœur est brisé, le corps malade, l'âme désorientée et la relation aux autres apporte déceptions et désillusions, le Vivant demeure présent.

Au cœur de ce rien, tout peut advenir : faille, béance, comme ce qui précède à toute chose... comme le commencement de toute chose. « Il faut encore avoir du chaos en soi pour enfanter une étoile qui danse naissent les étoiles ». (Nietzsche)

Dans notre vie sociale, c'est la désorganisation, la confusion, l'incohérence qui peuvent être à l'origine d'un monde nouveau. Dans notre vie intérieure, ainsi que le dit Nietzsche, c'est prendre soin de « la grande Santé » :

*« Je me suis pris moi-même en traitement, je me suis guéri moi-même. La condition pour réussir une telle cure tout physiologiste en conviendra— c'est que l'on est bien portant au fond. Pour l'être bien portant, la maladie peut au contraire faire office de stimulant énergétique qui met en jeu et surexcite son instinct vital » .( Ecce homo )*

Être bien-portant, est-ce pour qui « tout va bien » ? ou n'est-ce pas pour celui ou celle qui « aime bien », qui prend soin de son corps libre et en mouvement, de sa part d'étoiles, de la terre bénie qui le constitue, et de son cœur qui n'a jamais cessé d'aimer.

Dans le cadre des ateliers, Jean-Raoul propose de faire le lien entre l'expression corporelle et l'improvisation théâtrale, en utilisant les applications de la théorie de l'attachement et de la séparation. Car souvent la brisure est messagère d'une refondation de la vie et ainsi que le dit Viktor Frankl : « L'homme est capable de transformer une tragédie personnelle en triomphe pour l'humanité ».

Nous sommes invités à laisser notre souffle intérieur gonfler les voiles de notre être, juste attentif à prendre le vent. Jour après jour, même par gros temps, accueillir le corps que nous sommes, les émotions qui nous habitent, reliés à notre esprit, éclairés par l'être en nous.

## CIT RENCONTRE ANNUELLE

du mercredi 11 octobre (à partir de 16 h) au dimanche 15 octobre 2023 (14h)

### AU CHATEAU DE VILLEBON

7, rue du baron de Nivière – 91140 – Villebon-sur-Yvette

Trajet : Gare TGV Massy Palaiseau puis bus DM153 (27 mn) puis à pied (12 mn)

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
à renvoyer avant le 30 août 2023

à Marie HOFFET 4 chemin du donjon - 26400 CREST

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

N° portable : .....

Adresse mail : .....

- ✓ Je règle ma cotisation 2023 de 25€ à l'ordre du CIT
- ✓ J'ai déjà réglé

- Je verse la somme de 144 € à l'ordre du CIT (Hébergement et repas)
- J'ai besoin impérativement d'une chambre seule (nombre limité)
- Dans une chambre double/triple, je souhaite partager ma chambre avec :
- J'ai besoin d'un régime alimentaire, Précisez :
- Je pense arriver en train vers
- Je pense arriver en voiture

à.....le..... Signature :