

**Collège International des Thérapeutes (CIT)**  
dans l'esprit de Philon et des thérapeutes d'Alexandrie

Du mercredi 19 juillet 2022 à 17h  
au samedi 22 juillet à 14h00



## Retraite sur le thème « ÊTRE VIVANT »

« Il ne suffit pas d'être en vie pour être vivant. » C'est un appel, un élan, un mouvement de l'être dans son entièreté physique, psychique, spirituelle et dans sa relation aux autres.



Nous vous proposons :

- ⇒ **UN TEMPS DE RESSOURCEMENT,**
- ⇒ **UNE RENCONTRE SPIRITUELLE** dans la dimension des 10 orientations du CIT,
- ⇒ **LA LEGERETE DE L'ÊTRE ET L'OUVERTURE** au monde subtil qui nous accompagne, nous inspire.

« Être Vivant », appelle à l'éveil des particules vivantes que nous sommes et que nous serons amenés à danser, être et célébrer “.

**Nous vous invitons à des temps de partage, de réflexion et de silence .**

*L'espace est ouvert pour exprimer vos talents si vous le souhaitez et selon votre inspiration.*

Tentons l'expérience, en toute fraternité, en toute humilité, en co-création.

« Au cœur de nos différences, laissons être notre humanité vivante et vibrante »  
Métanoia !

Les thérapeutes du CIT, Catherine Bensaïd, Jean-Raoul Pampuri, Christine Rose seront présents. Les ateliers permettront d'accueillir également d'autres animateurs : Françoise Donant, Marie Hofflet ...et vous?...

### Coût de la retraite:

- Adhésion au CIT: 25€.
- Participation aux animations: 280 €

### Coordonnées du lieu:

- N.D de L'Hermitage. 42440 Noiretable.
- [www.notredamedelhermitage-noiretable](http://www.notredamedelhermitage-noiretable) / Tél : 04.77.96.20.30.

### Coût hébergement:

- Pension complète et hébergement en chambre de deux : 216 € /pers.
- Pension complète et hébergement en chambre seule: 240 €(confort: 272€)

Draps et serviettes fournis. Prévoir tenue souple, vêtements chauds (1100m d'altitude), chaussures de marche, chaussettes, coussins, châl de méditation et tapis de yoga.

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION :

Contactez Marie HOFFET : 06 09 76 24 73 / [mariehoffet@yahoo.fr](mailto:mariehoffet@yahoo.fr)